

Dokumenty

[Drukuj](#)

Autorski program edukacji prozdrowotnej

„OCHRANIAM SWOJE SERCE”

Forma realizacji: Organizacja „Dni Ochrony Serca”

Cel: Profilaktyka chorób serca. Promocja zdrowego trybu życia

Opieka medyczna: dr Jacek Woźniak – kardiolog z Kliniki Choroby Wieńcowej w W-wie

Patronat: Instytut Kardiologii w Aninie

Uczniowie podczas „Dni Ochrony Serca”, organizowanych corocznie w marcu, uczestniczą w zajęciach z kardiologami, instruktorami Szkoły Ratownictwa, lekarzami różnych specjalności i psychologami. Kilka dni szkoła funkcjonuje po części jak poradnia i akademia medyczna. W specjalnie przygotowanej przez uczniów scenerii (dekoracje stworzone przez pracownię plastyczną, plakaty informacyjne, potężnych rozmiarów obraz przedstawiający serce, modele, rekwizyty z dziedziny kardiologii) gimnazjaliści i dzieci z podstawówki, wśród nich zaproszone klasy ze szkół publicznych z Targówka, w czasie kolejnych edycji projektu mają okazję:

- poznać budowę i funkcjonowanie układu krążenia i serca,
- odkryć mechanizmy powstawania chorób serca,
- dowiedzieć się, jak eliminować czynniki ryzyka chorób serca,
- zaznajomić się z nowoczesnymi metodami leczenia chorób serca,
- nauczyć się udzielania pierwszej pomocy w wypadku zatrzymania krążenia.

Wykłady są połączone z prezentacjami z wykorzystaniem środków wizualnych i odbywają się z zastosowaniem metod aktywnych.

Pierwsza edycja projektu miała miejsce w 2000 roku. Honorowym gościem i wykładowcą był **Profesor Zbigniew Religa**. Opiekun medyczny przedsięwzięcia, dr Jacek Woźniak i Kierownik Szkoły Ratownictwa dr Ostaszewski poprowadzili pierwsze zajęcia. 9 lutego 2001 roku projekt został objęty patronatem przez Dyrektora Instytutu Kardiologii Prof. Zbigniewa Religę. Dzięki życzliwości **Kierownika Kliniki Choroby Wieńcowej, Prof. Hanny Szwed** nasi uczniowie mogli przyjrzeć się pracy lekarzy w klinice. Projektem zainteresowało się **RADIO BIS**, które kilkakrotnie gościło uczniów i organizatorów na antenie. W 2001 roku szkoła pozyskała partnera TPSA. Dzięki zainstalowaniu zestawów konferencyjnych II i III edycja „Tygodnia Ochrony Serca” dotarła do kilku gimnazjów publicznych z Targówka. Trzeciej edycji towarzyszyły **prezentacje projektów międzyprzedmiotowych „Różne oblicza medycyny”**. Uczniowie przybliżyli rodzicom i gościom wybrane dziedziny medycyny, prace lekarzy różnych specjalności oraz zakres działalności organizacji zajmujących się ochroną zdrowia. Stoiska utworzone w ramach prezentacji odwiedziło ponad 300 osób. IV edycja z roku 2003 stawiała pytania o przyszłość kardiologii i kardiochirurgii. Mówiliśmy m.in. o zastosowaniu komputerów w diagnozowaniu i leczeniu czy o genoterapii. I ten niezwykle marcowy tydzień zakończyło **spotkanie uczniów z Profesorem Zbigniewem Religią**, które stało się inspiracją dla uczniów gimnazjum do stworzenia prezentacji o genetyce dla dzieci z klas I-III szkoły podstawowej. Do realizacji V edycji projektu w roku 2004 zaprosiliśmy Dyrektora Centrum Zdrowia Psychicznego Pana dr. Sławomira Murawca, który poprowadził z uczniami zajęcia o sposobach radzenia sobie z problemami psychicznymi. Poza tym uczniowie podczas warsztatów z nauczycielem biologii dowiedzieli się, jak funkcjonuje mózg i jak usprawnić jego pracę (zastosowanie metody Dennisona). Tradycyjnie zajęcia prowadzili autor

programu dr Jacek Woźniak i instruktor ze Szkoły Ratownictwa. Po raz pierwszy udzielania pomocy medycznej w sytuacjach nagłych uczyli się najmłodszy. W 2005 roku do współpracy zaprosiliśmy pediatrę. Uczniowie odbyli przeszkolenie w zakresie ratownictwa medycznego i mieli okazję zapoznać się z zakresem funkcjonowania karetki pogotowia ratunkowego. W 2006 roku podczas VII edycji przeprowadzono **profesjonalne, certyfikowane warsztaty w zakresie BLS – Podstawowych Zabiegów Ratowniczych**, z demonstracją użycia defibrylatora AED.

W 2007 roku do współpracy zaprosiliśmy Centrum Szkolenia Ratownictwa EDU MED. W 2008 roku gościliśmy przedstawicieli **Fundacji KREWNIACY**. Projekt jest realizowany i w kolejnych latach.

Szczegóły: Kategoria: [Dokumenty_all](#) | Opublikowano: 10 kwiecień 2016 | Odsłony: 2267